Obligación 10: Cumplir las demás actividades relacionadas con el objeto del contrato que sean acordadas con el supervisor.

Nombre de la actividad: Espacio de Cuidado Emocional – Testimonios y Reflexiones de Cierre de Ciclo

Objetivo: Brindar un espacio seguro para compartir experiencias, reconocer trayectorias laborales y fortalecer la solidaridad entre compañeros, resaltando la importancia de la empatía y el cuidado emocional en procesos de transición.

Fecha: 08 de octubre de 2025

Hora: Inicio: 9:00 a.m.

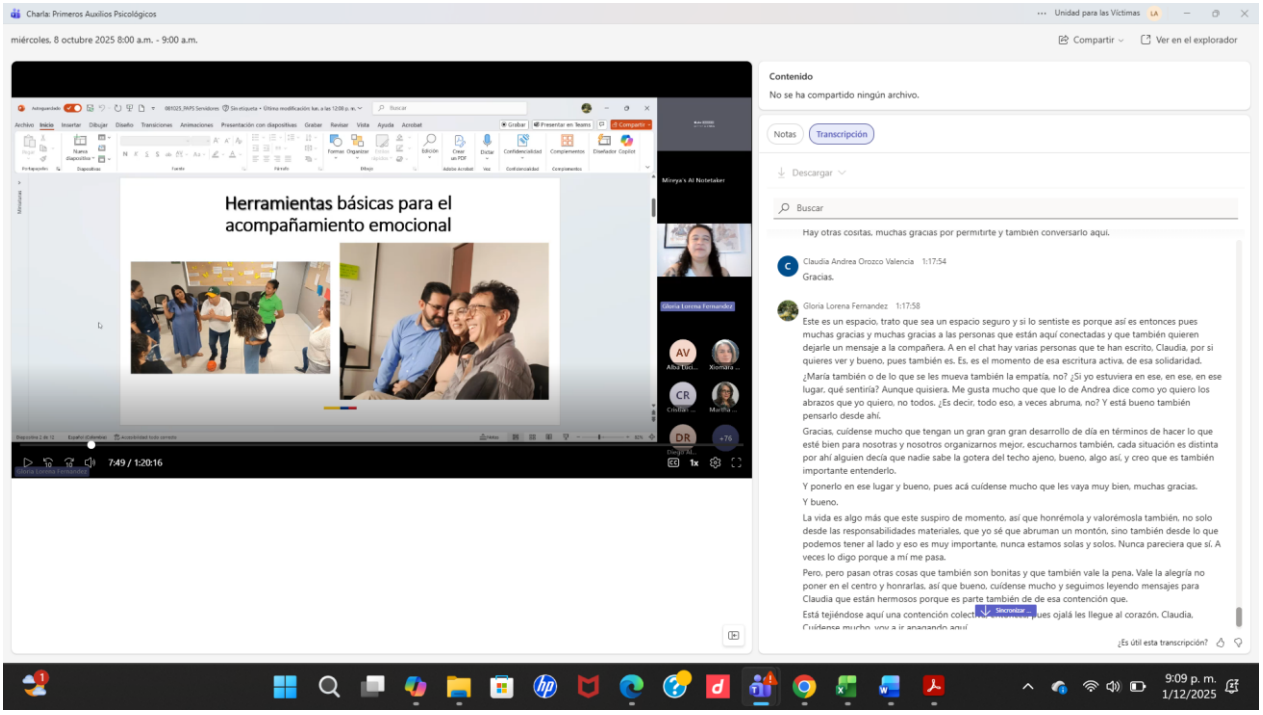
Asistentes: Gloria Lorena Fernández (facilitadora), Claudia Andrea Orozco Valencia, Aurelia Chois Lenis, Cris Dina, Sandra, Janet, Delia Cecilia, Elkin, Florry Laidis, Nicole Elmer, Ana Luisa, Los Aleida, Sugey, Ana María, Sonia, Yair, Clara Inés, Diana Marcela, Diego, Leonardo Ariza entre otros.

Desarrollo de la actividad: Durante la sesión se dio inicio con una bienvenida a los participantes y la explicación del propósito del encuentro, resaltando la importancia de generar un espacio seguro para el cuidado emocional. Se permitió un tiempo de espera para que más asistentes se conectaran y se generó un ambiente de cercanía y disposición al diálogo. A lo largo de la actividad se compartieron reflexiones sobre la diferencia entre los afectos familiares y las relaciones laborales, destacando la necesidad de humanizar, empatizar y dignificar el trato tanto con compañeros como con las víctimas y consigo mismos. Se presentaron testimonios que evidenciaron la gratitud hacia la entidad y hacia los equipos de trabajo por el acompañamiento recibido en momentos de transición, así como el reconocimiento de las trayectorias laborales y la huella que estas dejan en la institución y en las personas. Se subrayó la relevancia de contar con círculos de apoyo y amistades que permitan afrontar situaciones emocionales complejas, y se reafirmó el valor de la memoria institucional como un tesoro que fortalece los procesos futuros. Finalmente, se agradeció la participación de los asistentes y se invitó a continuar replicando este tipo de espacios, promoviendo la solidaridad, la empatía y el cuidado emocional en los diferentes ámbitos de la vida laboral y personal.

Compromisos:

- Mantener la práctica de generar espacios de cuidado emocional periódicos.
- Reconocer y documentar las trayectorias laborales como parte de la memoria institucional.
- Promover la empatía y la solidaridad en procesos de transición laboral.
- Fortalecer redes de apoyo entre compañeros dentro y fuera de la entidad.

Anexos



Nombre: LEONARDO ARIZA
Cargo/Número de Contrato: CONTRATISTA / CSP- 2328-2025
Dependencia: DAE UARIV – DIRECCION ASUNTOS ETNICOS

CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	27/11/2023	Creación del documento